

PlanH Werkt biedt begeleiding op de volgende gebieden:

- ▶ Financiën
- ▶ Dagbesteding
- ▶ Huisvesting
- ▶ Huiselijke relaties
- ▶ Geestelijke gezondheid
- ▶ Lichamelijke gezondheid
- ▶ Verslaving
- ▶ Activiteiten in het dagelijks leven
- ▶ Sociaal netwerk
- ▶ Maatschappelijke participatie
- ▶ Justitie

"Bij PlanH Werkt zorgen we voor een persoonlijke begeleiding en staat u centraal. Benieuwd wat PlanH Werkt voor u kan betekenen? Mail, bel of kom gewoon langs. Wij staan voor u klaar!"

Namens PlanH Werkt Hans van Boxtel

Individuele zorg en ondersteuning

Zelfstanding leven en wonen

Inloopspreekuur

Woensdag van 10:00 - 12:00

Voor vragen over WMO, werk of inkomen.

PlanH Werkt

Velmolenweg 3

5401HL, Uden

0413 - 85 15 11

www.planhwerkt.nl

info@planhwerkt.nl

- ✓ Particulier
- ✓ Zorg In Natura
- ✓ PGB

Wie is PlanH Werkt?

PlanH Werkt heeft HBO medewerkers die breed zijn opgeleid en een ruime ervaring hebben in geestelijke gezondheidszorg, woonondersteuning, verslavingszorg en jeugdzorg.

Eén op één begeleiding en maatwerk als visie.

Visie

De aandacht voor het hier-en-nu geeft energie en toekomst.

Ieder mens kan zich ontplooiën als aan een aantal basisvoorwaarden wordt voldaan. We werken eerst met u aan die basisvoorwaarden!

Ons team bestaat uit:

- ▶ Sociaalpsychiatrisch verpleegkundige
- ▶ HBO verpleegkundigen
- ▶ Sociaal pedagogisch hulpverlener
- ▶ GZ Psycholoog
- ▶ Trajectbegeleiders

Individuele ondersteuning

De WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) biedt hulp of voorzieningen om zelfstandig te kunnen wonen en leven.

Naast algemene voorzieningen (maaltijdservice, activiteiten in de buurt) kan individueel maatwerk nodig zijn. Individuele begeleiding is bedoeld om uw zelfredzaamheid te bevorderen, te behouden of te verbeteren zodat u zolang mogelijk in uw eigen leefomgeving kunt blijven wonen.

Aan de hand van een vaste weekplanning voert u activiteiten uit en werkt u, samen met ons, aan de doelen.

Het aanbod van PlanH Werkt

- ▶ Ondersteuning bij het plannen, ordenen en structureren van het dagelijks leven
- ▶ Vergroten van sociale vaardigheden
- ▶ Training zelfinzicht (bewust leren omgaan met uw beperking)
- ▶ Voorbereiding op zelfstandig wonen

- ▶ Vergroting van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid
- ▶ Ondersteuning in gesprekken met derden
- ▶ Begeleiding bij het zelfstandig wonen
- ▶ Verbeteren van de motivatie
- ▶ Uitbreiden van het sociale netwerk
- ▶ Ritme en regelmaat in de dag/week, structuur, dagbesteding
- ▶ Aanboren van hulpinstanties
- ▶ Verbetering van de conditie
- ▶ Training agressieregulatie
- ▶ Vergroten zelfvertrouwen
- ▶ Vergroten van de psychische weerbaarheid
- ▶ Ontlasten van mantelzorgers

PlanH Werkt
Velmolenweg 3
5401HL, Uden
0413 - 85 15 11
www.planhwerkt.nl
info@planhwerkt.nl